



**INSCRIPTION A L'EXAMEN NIVEAU 4 APNEE – A4 Est 2016-  
Holzheim le 18 et 19 juin 2016**

Le Comité Régional d'Apnée Est organise un **examen final du niveau 4 d'apnée –A4 –**  
**Epreuves théorique et épreuves profondeur les 18 et 19 juin 2016 à la gravière du Fort de Holzheim (67).**

- Nombre minimum de candidats 4
- Nombre maximum d'inscriptions : **15 candidats.**
- Clôture des inscriptions : **le 16 mai 2016.**

Un programme de ces journées parviendra aux candidats et cadres par retour de mail.

**Conditions d'inscription :**

- Être titulaire d'une licence F.F.E.S.S.M. en cours de validité.
- Être âgé de 18 ans révolus à la date de l'examen.
- Être titulaire de la carte d'Apnéiste Niveau 3 (A3) ou IE2 de la F.F.E.S.S.M.
- Être en possession de la carte de RIFAA.
- Etre en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'apnée établi depuis moins de 1 an, et délivré par un médecin fédéral ou titulaire du C.E.S de médecine du sport (capacité ou DU), médecin hyperbare ou médecin de la plongée.

**Précisions d'inscription :**

Pour les personnes n'ayant pas suivi le stage initial en octobre 2015 à Saint-Dié, vous devrez vous acquitter des frais d'inscription qui s'élèvent à 100€.

Pour les stagiaires ayant suivi le stage initial sur la CRA Est en 2014 ou en 2015 les frais d'inscription s'élèvent à 50€.

**Ne sont pas inclus :**

- les frais d'hébergement à l'hôtel du Roi Soleil à Holzheim. Chaque candidat devra effectuer lui-même sa réservation de chambre et son règlement, des prix préférentiels seront négociés. (voir plan accès et contact ci-après). Chambres doubles.
- Les frais d'entrée à la gravière du Fort (5.00 €/journée) soit 10€.
- Les repas de midi seront organisés à Holtzheim sur le site de la gravière. Le repas du dimanche est à la charge des stagiaires et sera à régler sur place.
- La carte niveau A4

Les fiches d'inscription ainsi que le chèque à l'ordre de : **FFESSM Comité-Est**, et sont à envoyer à Marc GROSJEAN, soit par courrier, soit par mail (pour l'inscription et les documents administratifs) à l'adresse suivante :

**Marc GROSJEAN - 07 place abbatiale – 88480 ETIVAL CLAIREFONTAINE**

@ : [marc.grosjean@wanadoo.fr](mailto:marc.grosjean@wanadoo.fr)



Toute l'équipe pédagogique sera ravie de vous accueillir à Holzheim à la gravière du Fort dont le plan et les coordonnées GPS figurent ci-dessous :

**Gravière du Fort-HOLTZHEIM (Examen théorique et épreuves profondeur le 18 juin 2016) :**

<http://www.gravieredufort.fr/>

Rue de Lingolsheim  
67810 HOLTZHEIM  
06 08 64 85 07

**PLAN :**



**GPS :** 48.557523, 7.661161

**Hotel :**

***Le Roi Soleil***

low cost quality - nouveau concept d'hôtellerie (proche Gravière)

<http://www.hotel-roi-soleil.com/hotel-holtzheim.aspx>



Freedivingsafety.org



Pour toute information complémentaire vous pourrez contacter Daniel GERARD, Instructeur National's Apnée, responsable de cette formation.

Pour toute personne n'ayant pas participé au stage initial d'octobre 2015 à Saint Dié, merci de prendre contact avant de vous inscrire.



**Daniel GERARD**

IRA n°8/MEF2°n°49

Juge Fédéral Apnée n°131

Responsable des Formations CRA-Est.

0661674586

0387046793

@ : [dan.gerard@bbox.fr](mailto:dan.gerard@bbox.fr)





**FICHE D'INSCRIPTION A L'EXAMEN A4 APNEE-  
Holzheim les 18 et 19 juin 2016**

NOM : .....

Prénom : .....

e- Mail : .....

Téléphone : .....

Date de Naissance : .....

N° DE CLUB : .....

NOM DU CLUB : .....

N° LICENCE : .....

Adresse complète : .....

.....

.....

Date stage initial : .....

Lieu du stage initial : .....

Joindre :

- Attestation de réussite aux épreuves piscine avec tampon du club et les noms et numéros de licence du **moniteur MEF2** qui aura validé les épreuves (75m – 3mns de statique – 4x50m départ 2mns).
- Règlement et pour les nouvelles inscriptions, l'ensemble des documents administratifs

**TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS VALIDE**

*Merci de remplir cette feuille directement sur votre ordinateur*